

NORDFYNS SENIORHUSE

MØDESTEDET

MANGE
AKTIVITETER
OG HOLD

TURE
OG SOCIALE
ARRANGEMENTER

TRÆNING
OG MOTION

AKTIVITETSPROGRAM 2026

FEBRUAR-SEPTEMBER

TLF NR.

20 70 50 90



INDUSTRIVEJ 2

5471 SØNDERSØ

Indholdsfortegnelse

Side 3-5	Brugerrådet
Side 6-7	Motionsplan og personale
Side 8	Nyt fra Tanja
Side 9	Seniorhusenes værdier
Side 10-11	Hvad er Mødestedet?
Side 12	Selvtræning
Side 13-17	Motionshold
Side 18-19	Seniordans og Bowls
Side 20-23	Kreative hold
Side 24	IT-undervisning
Side 25	Piratbridge
Side 26-27	Faste aktiviteter
Side 28	Metalværksted
Side 29	Træværkstedet
Side 30	Slægtsforskning
Side 31	Små Skridt
Side 32-33	Malerhold
Side 34	Mad og mænd
Side 35	Fællesspisninger
Side 36-51	Beskrivelse af dette halvårs arrangementer
Side 52	Oversigt over dette halvårs arrangementer

Nyt fra Brugerrådsformanden

Brugerrådet byder velkommen til foråret 2026.

Efteråret 2025 har været godt, med en del gode arrangementer. Vores sommerudflugt til VW & Retro museum i Ulfborg var en rigtig god tur med god tilslutning. Vores andre arrangementer i huset er også gået godt.

I oktober lagde Mødestedet hus til influenza- og covid-19 vaccinationer i 2 dage. Nogle af de fremmødte, som ikke kendte huset, var meget begejstrede over vores dejlige hus, og der var ca. 400 vaccinationer.

Vi havde også en juleindkøbstur, som gik til den julesmykkede Krusmølle og julebuffet på Holbøl landbohjem, hvorefter vi rundede Fleggaard i Kruså, inden vi kørte retur mod Sønderød.

Vores fællesspisning én gang om måneden går godt; vi er ca. mellem 70 og 80 hver gang.

Vores planlægning for det næste halve år er også på plads, så hold endelig øje med opslagene på tavlen.

Vi har også fået nogle nye medlemmer, som vi byder velkommen, men der er stadig plads til nye medlemmer, så hvis du kender nogen derude, som kunne tænke sig at se vores hus, så tag dem med til en rundvisning.

Med venlig hilsen

Poul Erik Petersen
Formand for Brugerrådet
Tlf.: 22792147



Brugerrådet

Brugerrådet består af syv medlemmer, som er valgt af husets brugere. Derudover deltager suppleanterne og en repræsentant fra Seniorrådet i alle møder.

Rådet vælges ved generalforsamlingen i november.

På brugerrådsmøderne - hver anden måned - bliver alle indkomne emner behandlet.

Brugerrådet tilrettelægger sammen med personale og frivillige en bred vifte af arrangementer og aktiviteter.

Referat fra brugerrådsmøder kan læses på Mødestedets hjemmeside og findes desuden også i mappen på reolen ved siden af infoskærmen.

www.nordfynsseniorhuse.dk

Mødestedets åbningstider:

Mandag - torsdag: 8:30-16:30

Fredag: 8:00-13:00

Brugerrådet i Mødestedet

Valgt i november 2025



Poul Erik Petersen
Formand



Flemming Mathiesen
Næstformand



Hanne Iversen
Kasserer



Gurli Hansen
Brugerråd



Jette Johansen
Brugerråd



Jørgen Nygaard
Brugerråd



Ulla Rasmussen
Brugerråd



Jette Christiansen
Suppleant &
Sekretær



Ruth Kirkegård
Suppleant

Motionshold på Mødestedet

Mandag:	kl. 09:00 - 10:00	Senioryoga
	kl. 14:00 - 16:00	Bowls
Tirsdag:	kl. 09:00 - 10:00	Stolegymnastik
	kl. 11:00 - 12:00	Stolegymnastik
	kl. 13:30 - 14:30	Stolegymnastik
Onsdag:	kl. 09:00 - 10:00	Stram op 1
	kl. 10:30 - 11:30	Stram op 2
	kl. 13:30 - 16:00	Stolemotion & spil
Torsdag:	kl. 09:00 - 10:00	Yoga
	kl. 10:30 - 11:30	Herremotion
	kl. 14:00 - 16:00	Seniordans



Seniorhusenes personale



Mette Jeppesen
Frivilligkoordinator
Yogainstruktør



Tanja Andersen
Teamleder
Faglig koordinator



Tina Thygesen
Frivilligkoordinator
Yogainstruktør



Gurli Rasmussen
Aktivitetsmedarbejder



Lene Gaba
Gymnastikinstruktør
Aktivitetsmedarbejder



Sabine Lund Neesgaard
Instruktør
Aktivitetsmedarbejder



Annedorte Pedersen
Aktivitetsmedarbejder



Jon Thrane
Instruktør
Aktivitetsmedarbejder

Seniorhusene foråret 2026

Vi er i skrivende stund blevet 753 medlemmer af seniorhusene. Det er dejligt at se at så mange støtter op om husene og alle de aktiviteter der er. Jeg vil i den forbindelse sige tak til alle de frivillige i husene – om du er vejleder på et hold, laver kaffe, er med i brugerbestyrelsen eller giver en ekstra hånd når der er brug for det – så hermed et stort **TAK**. Det er jer der får huset til at fungere og emme af liv – uden jer var der ikke et seniorhus.

På medarbejder fronten er Sabine tilbage fra midt januar, men det betyder ikke at vi siger helt farvel til Jon. Grundet ændringer andet sted i afdelingen forventer jeg at både Sabine og Jon vil have sin gang i husene i det næste års tid. Det bliver meldt ud i det nye år hvordan vi fordeler motionsholdene mellem dem.

Du har måske set at der i seniorhusene står foldere om at få dosispakket medicin. Fra september 2025 er dosispakke medicin blevet førstevalg i Nordfyns Kommune for de borgere, der får hjælp til at dispensere deres medicin.

Når en borgers medicinering er stabil, og der ikke forventes ændringer vil det blive vurderet, om dosispakket medicin er en god mulighed.

Medicinen bliver pakket direkte på apoteket og bliver leveret i små poser, der er tydeligt mærket med navn, dato, tidspunkt og indhold. Det er dermed let at se hvad der skal tages hvornår.

Du kan altid tale med din egen læge om dosispakker er en mulighed for dig.

Jeg ønsker jer alle et godt forår i seniorhusene og glæder mig til at følge alle jeres aktiviteter.

Tanja Andersen – Områdeleder Forebyggelse og civilsamfund

SENIORHUSENES VÆRDIER



Mødestedet er et tilbud til dig, der er fyldt 60 år eller førtidspensionist.

På Mødestedet kan du bl.a. deltage i:

- Kulturelle arrangementer/udflugter/foredrag
- Træning, motion og dans
- Træ- og metalarbejde på værkstedet
- Patchwork og andre håndarbejdsaktiviteter
- Malerværksted
- Glaskunst og porcelænsmaling
- Madhold
- Bankospil, kortspil, rafling, dart og billard
- IT-undervisning

Du kan blive medlem af Mødestedet ved at kontakte os på tlf. 20705090, kigge ind til os for en snak, eller på hjemmesiden:

www.nordfynsseniorhuse.dk

Pris for medlemskab: 564 kr. pr. halve år

Trækkes d. 31/1 og 31/7

Kaffekort kan købes på Mødestedet

(20 klip til kun 120 kr.)

Retningslinjer ved tilmelding til arrangementer på Mødestedet

Du kan tilmelde på skærmen på Mødestedet eller fra hjemmesiden www.nordfynsseniorhuse.dk

Alle kan tilmelde sig, men er du ikke medlem, vil der påregnes ekstra betaling, som lige nu er 50 kr.

Alle arrangementer skal betales ved tilmelding, enten på **MobilePay nr. 40171** eller kontant *på Mødestedet*. Brugerrådet vil helst have MobilePay, da det er svært at komme af med kontanter i dag 😊

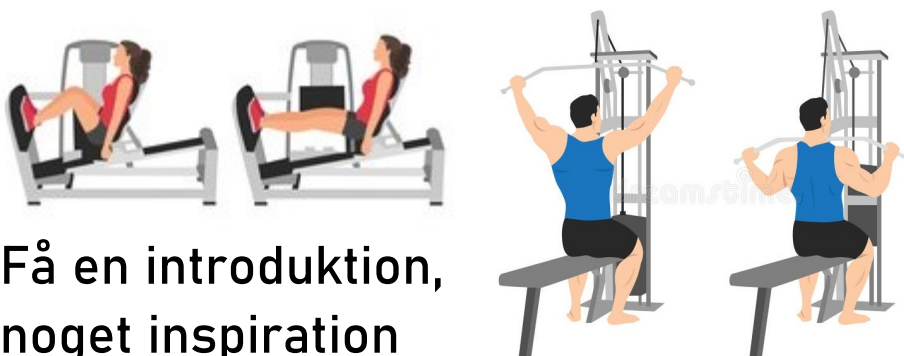
I tilfælde af at du melder afbud efter sidste tilmeldingsfrist, tilbagebetales IKKE

MEN –

Hvis arrangementet aflyses tilbagebetales dine penge 😊

Selvtræning på Mødestedet

Ønsker du at gøre noget godt for dig selv,
og selv tilrettelægge din egen træning,
samt få mere fysisk og mentalt overskud?



Få en introduktion,
noget inspiration
eller vejledning til din selvtræning hos
personalet.



Selvtræning er muligt:

- Mandag-torsdag kl. 8.30-16.30
- Fredag kl. 8.00-13.00

Effektiv træning med Stolemotion på MØDESTEDET

Tirsdage kl 9-10, 11-12 eller 13.30-14.30.

Stolemotion er for dig, der gerne vil holde din krop i god form, styrke dine muskler og bevægelighed samt øve din balance - på en skånsom og effektiv måde.

Vi træner til god musik og bruger af og til forskellige slags redskaber. Det kan være håndvægte, bolde og elastikker o.a. Alle øvelser kan udføres med eller uden redskaber - siddende eller stående ved siden af stolen.

Vi afslutter træningen med udstrækning og afspænding. Desuden er der altid mulighed for, at drikke en kop kaffe sammen med træningskammeraterne bagefter.

Kærlig hilsen Lene





STRAM OP



Hver onsdag kl. 9.00-10.00 og kl. 10.30-11.30

Trænger du til at få pulsen op og styrket dine muskler, så er dette hold noget for dig!

Vi laver træning til hele kroppen og man er garanteret sved på panden, god musik og et smil på læben 😊



Træningen varierer fra gang til gang, men altid med samme fokus:

at holde sig stærk og i form

En masse redskaber kommer i spil som fx bolde, elastikker, håndvægte og balancepuder.

Vi laver både liggende og stående øvelser, og træningen kan tilpasses dit niveau.



Efter træningen er der tid til en kop kaffe og en god snak



Herreholdet

Kun for mænd



Hver torsdag kl. 10.30-11.30

Herreholdet er for dig, hvis du ønsker at styrke hele kroppen samt holde dig i form

Træningen har fokus på at få pulsen op, øge styrken og samtidig have det sjovt! ☺

Det er varierende træning, hvor vi træner med forskellige redskaber som fx håndvægte, elastikker, bolde og meget andet.



Der vil ind i mellem være liggende træning, men det er ikke et krav for at kunne være med!

Du får pulsen op, sved på panden og styrket dine muskler

På holdet er der masser af god energi og et hyggeligt fællesskab. Efter træningen er der 3. halvleg med kaffe og snak



Stolemotion og spil

Hver onsdag

kl. 13:30-16:00



Kom og vær med til en times træning, hvor vi får bevæget hele kroppen igennem.

Vi arbejder med håndvægte, elastikker, bolde og meget andet.

Vi kommer ikke ned på gulvet i denne time, og alle øvelser kan laves siddende.

Alle kan være med!



Efter træningen er der mulighed for en kop kaffe, fællessang, hyggelige snakke og spil med kort eller raflebægere.

Yoga for alle



HATHA YOGA er en populær yoga form, med en god kombination af styrke og udstræk.

Vi bruger måtter, bæltter og yogablokke.

Torsdage kl. 9-10

SENIORYOGA er øvelser på en stol eller stående. Vi har fokus på styrkelse af hele kroppen gennem blide stræk og vejrtrækningsøvelser.

Her kommer vi ikke ned på gulvet 😊

Mandage kl. 9-10

Seniordans

v/Jette Johansen



I Seniordans har vi valgt at se stort på, hvordan man traditionelt danser.

Vi har, så at sige, opfundet vore egne danse med udgangspunkt i kendte standard- eller folkedanse eller udviklet spændende nye danse særligt til seniordans.

Fælles for al seniordans er:

- at tempo og sværhedsgrad er tilpasset gruppen
- at partnerskift er indbygget i dansene
- at man ikke behøver komme parvis
- at alle kan være med, uanset alder og køn
- at musikken er glad, varieret og iørefaldende

Kom til en prøvetime og snak efterfølgende med instruktøren, om det er noget for dig!

Torsdage kl. 14-16



BOWLS er en blanding af
curling og petanque

Det er et socialt og taktisk spil for
seniorer. Vi har det sjovt og får
samtidig god motion 😊

**Vi spiller på Mødestedet hver
mandag kl. 14-16**



Strikke- og hæklecafé **v/ Jonna Sivertsen**

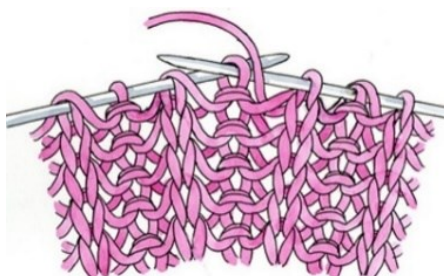


Mandag kl. 13.00-16.00

Kreativt og hyggeligt samlingspunkt for alle, der elsker at strikke og hækle, eller som gerne vil i gang 😊

Kom og nyd nogle hyggelige timer, hvor vi udveksler erfaringer/gode ideer og kan hjælpe hinanden med forskellige strikketeknikker.

Vi mødes hele året - også om sommeren.



Patchwork og snak

v/Lis Skytte



Tirsdag kl. 13:00-16:00

**Vi fremstiller puder, grydelapper,
julestjerner og meget andet – der sys
både i hånden og på maskine.**

**Det er også muligt at komme til en snak
eller tage sit strikketøj med 😊**





Er du vild med blomster og kreativitet?

Kom og vær med til blomsterbinding

Onsdag kl. 13:00-16:00

Vi arbejder med årstidens blomster og lærer forskellige teknikker til smukke buketter og dekorationer.

Alle kan være med – uanset erfaring

Tilmelding eller spørgsmål – kontakt kontoret



**v/ vejledere
Jonna og Anette**



Porcelænsmaling

v/ Anni Hansen

Tirsdag kl. 9:30-12:45

Fredag kl. 9:30-13:00

Vi maler på porcelæn, hvor vi afprøver forskellige teknikker.



Glashold

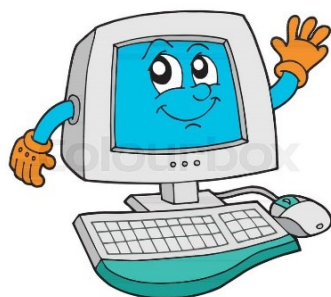
v/Annedorte Pedersen

Torsdag kl. 9:30-12:45

Vi arbejder bl.a. med vinduesglas og glas fra knuste flasker.



IT-undervisning



v/ Kaja Rasmussen



Hver onsdag

Tidspunkter:

Hold 1: kl. 10:00-12:00

Hold 2: kl. 13:00-15:00

Alle er velkomne – uanset niveau

Tilmelding eller spørgsmål - kontakt kontoret





PIRATBRIDGE

Lær at spille Piratbridge, et kortspil, som INTET har at gøre med bridge.

Der er ganske få regler

**Vi har det sjovt og spiser tit lidt
mad sammen efter spillet**

**Vi spiller hver 2. fredag i
de ulige uger
kl.10:00-13:00**

Kom og vær med ☺

Faste aktiviteter på Mødestedet

	Mandag		Tirsdag	
	For-middag	Efter-middag	For-middag	Efter-middag
Café	<u>Senioryoga</u> 9:00-10:00	<u>Bowls</u> 14:00-16:00	<u>Stolemotion</u> 9:00-10:00 + 11:00-12:00	<u>Stolemotion</u> 13:30-14:30
Møderum			Kaffe Fra motion	
Køkken	<u>Små skridt</u> 10:00-13:00		<u>Madlavning for mænd</u> 9:00-13:00	
Motions rum	<u>Selvtræning</u> 8.30-16.30		<u>Selvtræning</u> 8.30-16.30	
IT lokale	<u>Slægts-forskning</u> 9:00-12:00			
Fin/ Kreativ værksted		<u>Strik</u> 13:00-16:00		<u>Patchwork/ Håndarbejde</u> 13:00-16:00
Grov Værksted			<u>Porcelæns-maling</u> 9:30-12:45	<u>Maling uden vejleder</u> 13.00-16.00
Træ/ Metal Værksted	<u>Metalarbejde</u> 9:00-12:00	<u>Træarbejde/ drejning</u> 13:00-16:00 <u>Cykelsmed</u> 12.00-14.00	<u>Træarbejde/ drejning</u> 13.00-16.00 <u>Metalarbejde</u> 9:00-12:00	<u>Træarbejde/ drejning</u> 13:00-16:00

Februar 2026 - september 2026

Onsdag		Torsdag		Fredag	
For-middag	Efter-middag	For-middag	Efter-middag	For-middag	Efter-middag
<u>Stram op</u> 9:00-10:00 + 10:30-11:30	<u>Stolemotion og spil</u> 13:30-16:00	<u>Hatha yoga</u> 9:00-10:00 + <u>Herrehold</u> 10:30-11:30	<u>Seniordans</u> 14:00-16:00	<u>Ulige uger: Piratbridge</u> 10.00-13.00	
<u>Madlavning for mænd</u> 9:00-13:00		<u>Madlavning for mænd</u> 9:00-13:00			
<u>Selvtræning</u> 8.30-16.30		<u>Selvtræning</u> 8.30-16.30		<u>Selvtræning</u> 8.00-13.00	
<u>IT undervisning</u> 10:00-12:00	<u>IT undervisning</u> 13:00-15:00				
<u>Tegning og maling</u> 9:00-12:45				<u>Engelsk undervisning</u> 9.00-12.15	
<u>Tegning og maling</u> 9:00-12:45	<u>Blomster binding</u> 13:00-16:00	<u>Glashold</u> 9:00-12:45		<u>Porcelæns-maling</u> 9:30-12:45	
<u>Træarbejde /drejning</u> 9:00-12:00	<u>Træarbejde /drejning</u> 13:00-16:00	<u>Træarbejde /drejning</u> 9:00-12:00			

Metalværkstedet

v/ Kim Iversen og
Flemming Mathiesen



På metalværkstedet kommer du med opgaverne.

Vi har den brede viden inden for metalfaget.

Bore, dreje, svejse, bukke jern, andre metaller og plast.

Råd og hjælp til reparationer.

Vi er begrænset pladsmæssigt, men kom med din opgave, så kigger vi på det.

HUSK, du skal selv lave tingene 😊

Mandag
Kl. 9:00-12:00

Tirsdag
Kl. 9.00-12.00



Træværkstedet

Vi drejer bl.a. figurer i forskellige træsorter -
med fokus på den efterfølgende slibning og polering.

Vi drejer i forskellige træsorter
- skåle, figurer, småborde og meget andet.

Flere hold hver dag

Vejledere



Poul Busch
Mandag eftermiddag



Uffe Laursen
Tirsdag formiddag



Ole Skytte
Onsdag formiddag



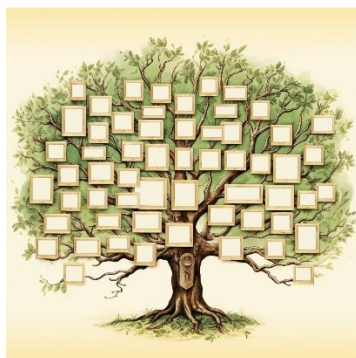
Hans Kelbøl
Onsdag eftermiddag



Henning Marcussen
Torsdag formiddag



Slægtsforskning



Hver mandag kl. 9.00-12:00

Når man kigger på sin slægts historie, så starter man med sig selv og sin nærmeste familie, og arbejder sig bagud i tiden derfra.

Vi bruger programmet Legacy, til at notere de fundne data i. Programmet er gratis og på dansk.

Man bør have en lille smule erfaring med brug af PC og de basale funktioner. Vi ser helst at du medbringer egen bærbar PC. Hvis ikke du har det, så kan Mødestedets PC'er anvendes. Dog skal man så medbringe et USB-stik, så man kan gemme sine fund.

Tilmelding eller spørgsmål – kontakt kontoret



SMÅ SKRIDT

Et lille hyggeligt hold, hvor vi sammen laver sund mad.

Vi snakker om sund kost og sunde vaner.

Har du lyst, kan du blive vejlet og målt, men det er ikke et must for at deltage.

Der er hver gang en egenbetaling på ca. 40-50 kr. for udgifter til råvarer.

Mandag kl. 10.00 - 13.00



Malerholdet Mødestedet



"Jeg kan ikke male"- det hører jeg ofte, når jeg spørger om at deltage på malerholdet her i Søndersø. Ligesom med alt andet her i livet er der kun to ting, der afholder dig fra at deltage – nemlig "lyst og energi". Er de til stede, så kan alle male.

Hvis der er lyst og energi, er der kun tilbage den irriterende Jantelov – "jeg er ikke god nok". Den følelse har jeg ved gud selv haft adskillige gange, og den dukker sågar stadig op, hvis jeg ikke passer på. Der findes få mennesker, der tilsyneladende er født med et talent for at tegne og male - *glem dem*. Der er masser af verdenskendte kunstnere, der ikke har medfødt talent, men har lyst og energi til at øve sig i at male – ligesom dig selv.

Jeg er også uddannet kunstterapeut og er derfor bevidst om den fordybning i processen, det giver med at male. Og den lykkefølelse man får, når maleriet en gang i mellem lykkes.

Så kan hele verden komme med kritik, men det preller fuldstændig af, for du ved, at dit værk er godt, for det har du selv godkendt.

For deltagerne på malerholdet er jeg kun vejleder – jeg vil aldrig komme med kritik om det motiv, du har valgt, kun vejlede med faktuelle forbedringer. Igen som kunstterapeut ved jeg, at det man udfører altid er et personligt udtryk, som man bevidst eller ubevidst lægger følelser ind i. Det er jo derfor, det er så spændende at udføre tegning og maleri – man kan ikke undgå at fordybe sig i processen.

Deltagerne vælger selv deres motiver og vælger selv, om de skal udføres med akryl – akvarel – oliemaling – tegning.

For det meste arbejder alle individuelt, men efter ønske fra holdet har vi af og til en fællesopgave.

Velkommen på Mødestedets malerhold i

Søndersø

Hver onsdag fra kl. 9.00 til 12.45



MAD OG MÆND



Vi laver mad, som vi kan li', ikke det der fine, der tager tid. Ikke det der fra bunden, som keder os, men det som gør, at vi får et dejligt måltid sammen, som vi selv har lavet, med hygge og humor som ingrediens.

Så har du lyst til at lære, hvordan man begår sig i køkkenet, så meld dig til. Pludselig bliver der en plads.

Tirsdag kl. 9:00-13:00 v/ Jørgen Larsen

Onsdag kl. 9:00-13:00 v/ Jørgen Larsen

Torsdag kl. 9.00-13.00 v/ Carsten Hansen



Fællesspisning på Mødestedet

Kom og spis med os

Har du lyst til god mad, hyggeligt
samvær og en snak over
middagsbordet?



Sæt **X** i din kalender 😊

- Torsdag d. 12. februar
- Torsdag d. 12. marts
- Torsdag d. 9. april



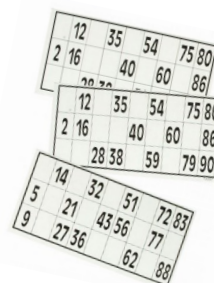


Mandag d. 2. februar kl. 9-15

Kig ind på **Mødestedet** Industrivej
2 og se hvad vi byder på af
kreative aktiviteter, motion og
spændende arrangementer 😊

Vores madhold bager friske
pandekager til alle 😊
Tag gerne naboer og venner med





Det **STORE** Sponsor-**BANKO**

Kom og vær med til Banko på
Mødestedet med mange gode
gevinster 😊

Fredag d.6/2-26
kl. 9:30 - ca.13:00

75 kr. inkl. 6 plader, kaffe og brød

Tilmelding på skærm senest tirsdag d. 3/2

Kun for medlemmer!





Sundhedscafé Søndersø

Seniorhuset Mødestedet, Industrivej 2, 5471 Søndersø

Emnet og dato for de næste to Sundhedscaféer er planlagt.

Livet det er livet værd

Fredag d. 27. februar kl. 10-12

Frivilligcenter Nordfyn - hvad mon de egentlig laver og hvordan kan jeg bruge dem?

Fredag d. 27. marts kl. 10-12

Mød op og tag naboen med – alle er velkomne!

Hold øje med infoskærmen og facebook for nærmere info



Du inviteres til Inspirationsmøde

**Du inviteres hermed til inspirations-
møde, hvor vi skal udveksle idéer til det
kommende år.**

**Det kan være af kreativ art og eller
forslag til nye arrangementer og tiltag.**

**Mandag d. 2/3 2026
Kl. 13:30 – 15:30**

**Brugerrådet er værter med kaffe og
kage.**

**Det er gratis at deltage, men af hensyn til indkøb
bedes DU tilmelde dig på infoskærmen**

Senest d. 25/2 2026





Tarteletter Ad libitum

Fredag d. 20/3-2026 kl. 11.00-13.00

Tarteletter inkl. 1 genstand

Kom og vær med til en hyggelig dag ☺

Pris:

Medlemmer: 100 kr.

Ikke-medlemmer: 150 kr.

Tilmelding og betaling senest tirsdag 16/3-26



Besøg hos RC Kongen

Vi glæder os til at byde jer velkommen hos
RC Kongen Søndersø, et vaskeægte mekka af
fjernstyrede biler.

Vi mødes på adressen: Rebslagervej 6, 5471 Søndersø

Tirsdag d. 24. marts kl. 10.00 – 12.00



Under besøget i en af Danmarks største
specialbutikker, får I en rundvisning i butikken og
lageret, hvor vi hører om virksomhedens historie, det
daglige arbejde og udviklingen inden for fjernstyrede
biler. Der er også mulighed for at købe.

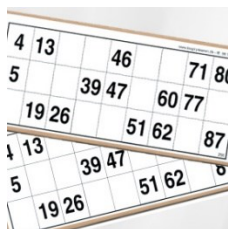
Pris:

Medlemmer: 25 kr.

Ikke-medlemmer: 75 kr.

Tilmelding og betaling senest tirsdag d. 17. marts





Vi spiller banko på Mødestedet

**Fredag d. 29. maj
kl. 9:30-12:00**

&

**Fredag d. 25. september
kl. 9:30-12:00**

Hold øje med opslag på infoskærmen
Kun for medlemmer

**Mange gode gevinster
Tilmeld dig på infoskærmen**



Modeshow på Mødestedet

Både tøj til damer og herrer



Fredag d. 17. april kl. 11-13

Kom og se modeshow fra Zizzi, Frk. Tøj og Herrehuset
Søndersø Uffe Jensen.

Friske modeller fra Mødestedet vil gå modeshow og
der vil være mulighed for at vinde flotte præmier.

Efter modeshowet slutter vi dagen af med
smørrebrød og mulighed for tilkøb af drikke

Pris:

Medlemmer: 80 kr.

Ikke-medlemmer: 130 kr.

Tilmelding og betaling senest d. 10. april

Maks. 80. pers.

Forårsfest

Seniorhuset Mødestedet

Dato: fredag den 24. april - 2026

Tid: Kl. 17.30 - 22.00



Igen i år holder vi en forårsfest. Kom at være med til nogle hyggelige timer sammen. der bliver DJ musik, som bliver leveret af selveste Ulrik Maegaard, der er mulighed for dans. Alle er velkomne, mød derfor talstærkt op.

MENU

2 stk. Tarteletter med høns og asparges.
Svinekam stegt som vildt med Waldorfsalat.
Jordbær islagkage.
Kaffe med sødt.

PRIS

Medlemmer **325 kr.**

Ikke medlemmer **375 kr.**

Tilmelding senest: **torsdag den 16. april - 2026**

Betalingen foregår med MobilePay **40171** eller kontant ved tilmeldingen





MALERHOLDETS
FERNISERING

Fredag d. 8. maj 2026 kl.10 - 12
Industrivej 2 Søndersø

Kom og se hvad malerholdet
har udført i løbet af vinteren

Huset byder på vin, chips og kaffe med kage

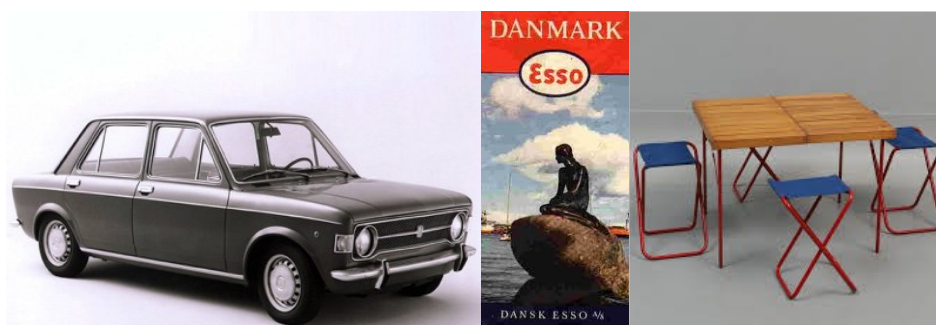
Alle er velkommen

GRATIS ADGANG

Med venlig hilsen 

Bilen på billedet

d. 19. maj kl. 10.00 - 12.00



Kom og hør en underholdende og munter fortælling af tidligere sognepræst og provst Palle Jensen om 50 og 60'erne.

Dengang danskerne fik bil og pakkede teltet, foldede Esso-kortet ud og tog på tur.

Der bliver en pause med kaffe og brød

Pris:

Medlemmer: 50 kr.

Ikke-medlemmer: 100 kr.

Tilmelding og betaling senest d. 10. maj



Musikalsk eftermiddag Med "Hiv og Slæv"



Mandag d. 1. juni kl. 14.00 - 16.00

Kom og få en på harmonikassen. Der er lagt op til en fornøjelig eftermiddag med 11 mands harmonikaorkestret "Hiv og Slæv" Orkesteret byder på et alsidigt repertoire med alle de glade melodier, vi kender fra vores yngre dage.

Der skulle blive rig mulighed for at synge med.

Pause med kaffe og brød

Pris:

Medlemmer: 75 kr.

Ikke-medlemmer: 125 kr.

Tilmelding og betaling senest mandag d. 25. maj



Patina Tøjsalg

Sommernyheder – Lidt på udsalg,
og alt det gode vi er kendt for

**Shop med dine veninder, og få tøjet med hjem med det
samme. Vi ses! ❤️**



Vores mobile dametøjsbutik besøger

Mødestedet Søndersø

Tirsdag d. 16/6 2026

kl. 10.00-14.00

Så kig forbi og gør et godt køb

patina



Sankthans på Mødestedet

Fredag d. 19. juni

Kl. 10.30 - 13.00

Vi tænder op i grillen og hygger os med grillede pølser, lækker hjemmelavet kartoffelsalat og godt selskab.

Pris: inkl. 1 genstand

Medlemmer: 120 kr.

Ikke-medlemmer: 170 kr.

Tilmelding og betaling senest d. 15/6-26



Udflugt

Kæmpe-tartelet på Café Alrø og Fængslet i Horsens.



Fredag den 14. august kl. 8.15

Vi kører fra Mødestedet til Café Alrø, hvor der serveres en lækker tartelet inkl. 1 genstand kl. 11.00.

Undervejs til Alrø gør vi en kort strækkeben pause.

Kl. 12.30 fortsætter turen til Fængslet i Horsens, hvor vi får en guidet rundvisning.

Kl. ca. 15.30 kører vi atter mod Søndersø med en kaffepause og kage ved bussen.

Vi forventer at være tilbage kl. 17.30

Pris:

Medlemmer: 475 kr.

Ikke-medlemmer: 525 kr.

*Betaling på **MobilePay 40171**, eller kontant til kontoret.*

Turen gennemføres ved min. 40 pers. (maks. 54 pers.)

*Tilmelding senest **31. juli** på infoskærmen eller tlf. 20705090*



Syng Sammen



Mandag d. 24. august kl. 14.00

Vi har inviteret den dygtige organist Lars Nikolajsen
til at styre slagets gang.

Der vil være en pause med kaffe og brød.

Pris:

Medlemmer: 50 kr.

Ikke-medlemmer: 100 kr.

Tilmelding og betaling senest mandag d. 17. august



Kommende arrangementer 2026

Februar

02.02 Åbent hus
06.02 Sponsor-Banko
12.02 Fællesspisning
27.02 Sundhedscafé

Marts

02.03 Inspirationsmøde
12.03 Fællesspisning
20.03 Tarteletter
24.03 Virksomhedsbesøg – RC Kongen
27.03 Sundhedscafé

April

09.04 Fællesspisning
17.04 Modeshow
24.04 Forårsfest

Maj

08.05 Fernisering
19.05 Palle Præst fortælling
29.05 Banko

Juni

01.06 Harmonika
16.06 Patina Tøjsalg
19.06 Sankt Hans

August

14.08 Heldagstur
24.08 Syng sammen

September

25.09 Banko